

**Fr 14. April :: Rheinwanderung: Schaffhausen – Diessenhofen**

Munot, Fähre und Paradies – Frühling am Rhein  
ca. 3 ¼ Std. 180 Hm ↗ 100 Hm ↘

**Sa 29. April :: Frümsern – Staubern > Alpstein ab Rheintal**

Frühlingsherausforderung, spektakuläre Aussicht - abwärts per Luftseilbahn  
ca. 4 Std. 1320 Hm ↗

**Sa 13. Mai :: Frühlingklassiker: Weesen – Quinten**

auf der Sonnenseite des Walensees, Wasserfälle und besonderes Klima  
ca. 3 ½ Std. 580 Hm ↗ 820 Hm ↘

**Sa 10. Juni :: jodeln und wandern bei Lenzerheide**

Naturjutz schon mal versucht? Mit dabei: Hany Küttel, Jodlerin.  
ca. 2 ½ Std. 210 Hm ↗ 150 Hm ↘ (ca. 5 Std. unterwegs)

**Sa 17. Juni :: Bergün – Preda > Blumen, Brücken, Stufen und Bäche**

kurzweiliger Bahnlehrpfad, Teilstück der UNESCO Welterbestrecke  
2 ½ - 3 Std. 520 Hm ↗ 130 Hm ↘

**Sa 1. Juli :: Arosa – Medergen – Sapün - Langwies**

mystischer Wald, Walserdörfer, Bergfrühling; waldig und bergig  
ca. 5 ¼ Std. 730 Hm ↗ 1150 Hm ↘

**Fr/Sa 14. - 15. Juli :: GREINA – unbeschreiblich schöne Hochebene**

2-tägige Wanderung mit Übernachtung in der Capanna Motterascio  
via Pass Diesrut hin und zurück  
täglich 4 ½ - 5 Std. max. 950 Hm ↗ 1150 Hm ↘

**Sa 29. Juli :: Bivio – Kanonensattel – Alp Flix - Sur**

typischer Bergwald, urchige Alp Natons, Naturparadies Alp Flix,  
geschützte Moorlandschaft  
3 ½ - 4 Std. 570 Hm ↗ 750 Hm ↘

**Sa 12. August :: Piz Beverin – ab Schamser-Seite**

Gipfel – Fastdreitausender – ohne Wolken fantastische Aussicht!  
ca. 5 ½ Std. 880 Hm ↗ 1680 Hm ↘

**Do - Sa 24. - 26. August :: Nationalpark – Piz Daint**

3-tägige Wanderung: Zernez – Chamanna Cluozza / Fuorcla Murter / Piz Daint  
täglich max. 5 ½ Std., max. 1050 Hm ↗ 1200 Hm ↘

**Sa 2. September :: Brambrüesch – Dreibündenstein – Feldis/Mutta**

ab Chur mit Gondel hinauf, Panoramawanderung mit Rundblick,  
hinunter nach Feldis per Sessellift  
ca. 3 ½ Std. 700 Hm ↗ 320 Hm ↘

**So 10. September :: Safiental – Alperschällilücke – Sufers**

Abwechslung pur: sanftes Safiental, steile Hänge, steinig, farbig, bergig  
ca. 6 Std. 1000 Hm ↗ 1250 Hm ↘

**Fr/Sa 15. - 16. September :: GREINA – herbstlich verträumte Hochebene**

2-tägige Wanderung mit Übernachtung in der Capanna Motterascio  
Tag 1 via Pass Diesrut, Tag 2 via Val Sumvitg  
täglich 4 ½ - 5 Std. max. 950 Hm ↗ 1300 Hm ↘

**Sa/So 14. - 15. Oktober :: Sedrun – Cungiari – Caischavedra / Disentis**

Sa. 14. Okt. Übernachtung im Ferienhaus möglich (max. 6 Pers)  
So 15. Okt. Herbstwanderung Sedrun - Disentis, mit Gondel nach Disentis  
ca. 4 Std. 950 Hm ↗ 510 Hm ↘

