

## Geführte vielseitige Wanderungen

mit Gaby Schmid, Wanderleiterin BAW



# GREINA

## Hochebene in Graubünden – atemberaubend schön

2-tägige Bergwanderung: 13. – 14. Juli 2018



### Freitag, 13. Juli 2018

Individuelle Anreise nach Vrin / **Treffpunkt: Vrin posta 9.20 h**

Fahrt mit Kleinpostauto von Vrin Dorf bis Puzzatsch

**Puzzatsch 1667 m – Pass Diesrut 2428 m – Plaun la Greina 2194 m – Crap la Crusch 2268 m – Capanna Motterascio 2171 m**

**ca. 5 Std. / 950 Hm ↗ 450 Hm ↘ / 12 Km**

Übernachtung: Capanna Motterascio SAC, inkl. Abendessen und Frühstück

### Samstag, 14. Juli 2018

**Capanna Motterascio 2171 m – Crap la Crusch 2268 m – Plaun la Greina 2265 m – Carpet la Greina 2257 m – Pass Diesrut 2428 m – Puzzatsch 1667 m**

**ca. 5 Std. / 650 Hm ↗ 1100 Hm ↘ / 13 Km**

Fahrt mit Kleinpostauto von Puzzatsch bis Vrin Dorf / individuelle Heimreise

Teilnehmende max. 10 Personen

Anmeldeschluss 30. Juni 2018

<b>Kosten</b>	<b>Fr. 270.-- pro Person</b> <b>Fr. 260.-- pro Person</b> SAC-Mitglied oder Krankenkasse CSS-Mitglied
<b>inbegriffen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Übernachtung in SAC-Hütte Motterascio (Mehrbett-Zimmer, du hast dein eigenes Bett!)</li> <li>- Abendessen und Frühstück</li> <li>- Marschtee</li> <li>- Fahrt mit Kleinpostauto von Vrin bis Puzzatsch und zurück</li> <li>- Wanderleitung mit vielen Informationen</li> <li>- Organisation</li> </ul>

#### Diverse Hinweise

Anforderung	mittelschwere Bergwanderung, <b>Trittsicherheit, gute körperliche Verfassung für 2 Tageswanderungen à ca. 5 Std. , 1000 Hm Aufstieg / 1100 Hm Abstieg</b>
Teilnehmerzahl	mind. 4 / max. 10 Personen (ohne Wanderleitung)
Durchführung	Die Tour wird nur bei sehr schlechter Wetterprognose abgesagt
Touränderungen	Das Programm je nach Wetterverhältnissen und äusseren Bedingungen abzuändern, liegt in der Kompetenz der Wanderleiterin.
Zahlungstermin	bis 2. Juli 2018 (Einzahlungsschein wird bei unterzeichnetem Anmeldeatlon gesendet)
Verpflegung	Mittagessen und Zwischenverpflegung aus dem eigenen Rucksack. In der Hütte kann ein Lunchpaket bestellt werden für den nächsten Tag. Marschtee in SAC-Hütte.
Empfohlene Ausrüstung	<p>Rucksack (30 – 35 lt) mit Regenhülle (sollte nicht zu schwer werden).  Fester, knöchelhoher Wander- oder Bergschuh  Regenjacke, evt. Schirm, evt. Regenhose  Bequemes Wandertennue, Faserpelzpulli  evt. Handschuhe und Mütze (kühl kann es immer sein)  Seidenschlafsack oder Einwegschlafsack (ein <b>MUSS</b>)  Stirnlampe, Toilettenartikel (auf das Minimum beschränken)  Evt. Reservéwäsche (nicht zu viel)  Teleskop-Stöcke; Sonnenschutz (Hut, Brille, Crème).  Halbtax / SAC-Ausweis  Plastiksack für Abfall / schmutzige Wäsche  Persönliche Medikamente  Evt. Fotoapparat / Feldstecher</p>
Allgemeines	<b>Das Bewusstsein wecken möchte ich, dass wir als Gruppe unterwegs sind. Solidarität und Rücksichtnahme wird dabei gross geschrieben.</b> Ich empfehle Anreise mit ÖV. Übernachtung im Val Lumnezia möglich.
Zur Hütte	„Hüttenfinken“ vorhanden. Trinkwasser ok. Kurze Dusche möglich (ca. Fr. 5.-)